

Editorial

Oftalmología Colombiana en el Exterior

Hace unos meses recibí la invitación del Doctor Pedro Iván Navarro a escribir el editorial de la revista de la Sociedad Colombiana de Oftalmología, que en la actualidad él dirige. Me sugirió que describiera mi trayectoria profesional como oftalmólogo colombiano en España y compartiera con mis colegas cómo ha sido la vida profesional de un médico colombiano en un lugar aparentemente difícil como es España, consiguiendo reconocimiento profesional.

Mi trayectoria como oftalmólogo de segmento anterior ha estado íntimamente relacionada con dos de los más importantes avances de la Oftalmología: la cirugía extracapsular de catarata y la refractiva LASIK. Mi vocación médica comenzó en la Cartagena amurallada donde nací y por mi personalidad un poco aventurera, quise salir de Colombia

a estudiar en el extranjero; deseo que le comuniqué a mi padre y quien me insistió que estudiase en Colombia y luego saliera a hacer la especialización en el exterior. Ante la insistencia mía de salir al extranjero, me propuso entonces dos países que eran de su agrado por diversas razones: España y Argentina. Escogí España y así fué como llegué a este país.

Mi idea inicial siempre fué estudiar para luego regresar y vivir al lado de mi familia y en mi tierra, donde hasta el momento había tenido una existencia feliz. Pero como aprendí después, “los destinos del hombre sólo los conoce Dios” y “el hombre sabe donde nace pero nunca donde va a morir”.

Estudié medicina en la Universidad de Zaragoza y realicé mi residencia de Oftalmología en el Hospital Valle de Hebrón en Barcelona. En 1974, el Profesor Don Ramón Castroviejo me concedió una beca para hacer un fellowship en segmento anterior en su clínica de New York. Allí tuve la oportunidad de ver los grandes avances de él en cirugía de trasplante de córnea, volar en helicóptero a diferentes hospitales con el Doctor Charles Kelman para ver las primeras técnicas de facoemulsificación del cristalino (inicialmente desalentadoras), familiarizarme con el microscopio quirúrgico, hacer estadías en la Retina Foundation de Boston (donde tuve la oportunidad de conocer al Doctor Álvaro Rodríguez quien en ese momento trabajaba allí) y visitar otros centros punteros en la Oftalmología mundial como fué el Bascom Palmer Eye Institute; además, de asistir a mi primer congreso de la Academia Americana de Oftalmología.

Una de las cosas más importantes de las que tomé conciencia fué estudiar en inglés y

leer revistas científicas para poder estar al día, procurando evitar libros de ediciones antiguas debido a que todo cambiaba muy rápidamente. A mi regreso a España y siendo adjunto en el Hospital Valle de Hebrón de Barcelona, comencé a desarrollar la queratoplastia y la cirugía extracapsular de forma simultánea. Durante años, mi vida transcurrió entre el hospital y el estudio. Desempolvé las historias clínicas de los pacientes pendientes de trasplante de córnea, fundé el banco de ojos del hospital y en aquellos años el Valle de Hebrón se convirtió en el segundo hospital del país en queratoplastias, por detrás de la Clínica Barraquer de Barcelona.

En los años 80, éramos pocos los oftalmólogos en España que realizábamos la cirugía extracapsular y el implante de lentes intraoculares. Aún recuerdo los comentarios críticos en los pasillos del hospital sobre los “experimentos en humanos que realizaba Hoyos”. La cirugía extracapsular me dió renombre y una posición dentro de la Oftalmología española a pesar de no tener padrinos en la profesión.

Desde 1984 y hasta 1986 fuí el organizador y profesor de los “*Cursos Intensivos de Cirugía Extracapsular y Cristalino Artificial*” en Ciudad Sanitaria Valle de Hebrón de Barcelona, a los que asistieron oftalmólogos de toda España siendo algunos de ellos jefes de servicio que se iniciaban en esta técnica. La docencia se convirtió en una faceta muy importante en mi etapa como jefe clínico de la sección de córnea y segmento anterior del servicio de Oftalmología del mismo hospital.

En 1985, invitado por el Doctor Eduardo Arenas, colaboré en el “*III Curso de Cirugía Extracapsular e Implantación de Lentes Intraoculares*” del Centro Médico de



los Andes - Fundación Santa Fé de Bogotá, donde realizamos cirugía en directo. Durante aquella estadaí tuve la oportunidad de realizar en Cartagena, mi ciudad natal, la primera cirugía extracapsular con implante de una lente intraocular, algo que siempre me ha llenado de orgullo y satisfacción. Adjunto la fotografía de ese momento vivido y aprovecho esta vía para dejar constancia en los anales de la historia médica de la ciudad de Cartagena.

Por aquellos años, comenzaba con fuerza en el mundo la queratotomía radial dando el pistoletazo de salida a una nueva rama de la Oftalmología, la cirugía refractiva. En el año de 1985 viajé de nuevo a los Estados Unidos para hacer un entrenamiento en queratotomía radial con el Doctor Dennis Shepard en Santa María, California. Por entonces, yo era un estudioso de la córnea y en California ví pacientes con 16 y 32 incisiones radiales por lo cual tardé más de un año en comenzar con esta técnica. De la misma manera viajé a Cleveland y realicé mi entrenamiento en epikeratofaquia con el

Profesor Kaufman y la Doctora Marguerite McDonald, técnica que practiqué unos años con resultados bastante positivos en miopía y pobres en hipermetropía. Todavía continué controlando pacientes intervenidos de miopía alta con la epi-miópica y felices de tener una zona óptica tan grande.

En 1986, solicité la excedencia voluntaria del hospital para dedicarme de lleno a mi clínica, el Instituto Oftalmológico Hoyos y allí desarrollé toda mi trayectoria en cirugía refractiva. Por la misma época se estaban llevando a cabo modificaciones en la técnica de queratomileusis del Profesor José Ignacio Barraquer para eliminar la congelación y simplificar la técnica. Estaba a punto de comprar el BKS (Barraquer, Krumeich, Swinger) cuando el Doctor Luis Antonio Ruiz, en 1987, comenzó con sus primeras queratomileusis "in situ" en la Clínica Barraquer de Bogotá. En 1988, compré uno de los primeros microquerátomos de Ruiz, era manual y con él practiqué durante más de un año en cirugía experimental con ojos de cerdo.

En 1989, organicé el “Curso Teórico-Práctico de Cirugía Refractiva: Queratomileusis In Situ” en la Clínica del Remedio de Barcelona con la asistencia del Doctor Luis Antonio Ruiz como profesor y donde realizamos los primeros pacientes. En 1992, recopilé mis casos de “in situ” en mi tesis doctoral “Queratomileusis in situ en la alta miopía” con la que obtuve el grado de Doctor Cum Laude. Recuerdo que le envié una copia de mi tesis al Profesor José Ignacio Barraquer, en señal de admiración y respeto por su trabajo en estas técnicas.

En el año de 1993, operé el primer lasik (laser in situ keratomileusis) que se realizó en España utilizando el láser Summit y presenté los resultados preliminares durante del Congreso de la Sociedad Catalana de Oftalmología del mismo año. En conversaciones con el Doctor Enrique Ariza durante un congreso al que asistíamos en Puebla (México) y donde yo presentaba mis casos de KM in situ, surgió la idea de crear el “Grupo de Estudio para la Queratomileusis” (Keratomileusis Study Group) que culminó con la celebración del primer Congreso Internacional en Cartagena de Indias en 1994 coincidiendo con el Congreso de la Sociedad Colombiana de

Oftalmología. Desde el inicio, contamos con el apoyo del Profesor José Ignacio Barraquer, quien fué presidente honorario del KMSG y quien nos acompañó y participó en todas nuestras actividades hasta su fallecimiento. Con el KMSG llegó el reconocimiento internacional, organizando congresos y cursos por todo el mundo e impartiendo los primeros cursos de Lasik en Estados Unidos, el “United States Lasik Course & Wet Lab” con el auspicio del Doctor James Rowsey.

En mi ejercicio profesional he tenido la oportunidad de vivir en primera persona la gran evolución que ha experimentado la cirugía oftalmológica en los últimos años. Si tengo que recomendarle algo a las nuevas generaciones de colegas para conseguir el éxito, les sugeriría dedicación al estudio, inquietud científica, continuo entrenamiento quirúrgico y gran pasión en la práctica de la Oftalmología, todos elementos claves para ser un buen profesional independientemente del país donde se ejerza.

Jairo E. Hoyos Campillo MD
Instituto Oftalmológico Hoyos
Barcelona, España
jairoca@iohoyos.com